



## TRAINING VOLWASSENEN – KALENDER

<b>SESSIE 1: OKTOBER 2022 – DECEMBER 2022</b>				
<b>9 oktober</b>	<b>16 oktober</b>	<b>23 oktober</b>	<b>30 oktober</b>	<b>6 november</b>
<b>13 november</b>	<b>20 november</b>	<b>27 november</b>	<b>4 december</b>	<b>11 december</b>

<b>SESSIE 2: JANUARI 2023 – MAART 2023</b>				
<b>8 januari</b>	<b>15 januari</b>	<b>22 januari</b>	<b>29 januari</b>	<b>5 februari</b>
<b>12 februari</b>	<b>19 februari</b>	<b>26 februari</b>	<b>5 maart</b>	<b>12 maart</b>